

MANUAL DO PROPRIETÁRIO
BIKE PROSHOCK TEASER



PROSHOCK

Bicycle & Suspension Technology

WWW.PROSHOCK.COM.BR



CONGRATULAÇÕES

PARABÉNS! Você acaba de adquirir um produto desenvolvido com tecnologia de ponta 100% brasileira, com a qualidade ProShock System®. Este manual contém informações importantes para manutenção e instalação do produto. Seguindo este manual atentamente e mantendo sua bike e sua suspensão em perfeitas condições, você irá reduzir a possibilidade de danos ao produto ou que comprometam a integridade física do usuário.

Seja qual for o seu estilo de pilotagem, e mesmo que apenas pratique o *cross country* nos fins de semana, recomendamos que seja feita uma revisão periódica a cada competição, treino ou uso casual. Para garantir o desempenho correto da sua bike, solicitamos que sejam seguidas todas as informações contidas neste manual.

Se você não tem experiência e/ou não tem ferramentas apropriadas, recomendamos que a montagem da sua bike ProShock Teaser fique a cargo de um mecânico competente e bem equipado.

ATENÇÃO

Leia atentamente todas as informações contidas neste manual antes da montagem ou utilização do produto. Caso encontre alguma dúvida, procure o revendedor mais próximo ou entre em contato conosco pelos nossos canais de comunicação. Fone: (12) 3912.8350

www.proshock.com.br - proshock@proshock.com.br

INFORMAÇÕES GERAIS

O *mountain bike* é um esporte que nos últimos tempos tem aumentado muito o número de praticantes em todo o mundo. Esse esporte é dividido em várias modalidades e é extremamente importante que o ciclista saiba escolher a bike mais adequada ao seu estilo de uso ou modalidade praticada.

As definições (vide tabela 1) ajudam a esclarecer as modalidades a que sua bicicleta ProShock Teaser é indicada de forma a obter o melhor rendimento e segurança.

- **Trekking:** modalidade caracterizada por passeios ciclísticos alternando terrenos levemente acidentados (trilhas), estradas de terra e asfalto. Muito praticada por pessoas que gostam de pedalar, se aventurar e curtir a natureza em passeios de variados níveis de dificuldade, podendo ser de curta ou longa distância.

- **Cross country (XC):** modalidade do esporte muito comum no mundo das bikes em que o praticante pilota a bicicleta de maneira agressiva em terrenos acidentados exigindo maior esforço da bike e de seus componentes. Essa modalidade apesar de exigente não inclui situações extremas em que o esportista utiliza a bike para saltar obstáculos ou grandes quedas (“Drops”).

- **Endurance (All Mountain):** modalidade onde as provas são de longa duração e de terrenos com as características mais variadas, sendo necessário uma bike com geometria diferenciada e suspensão com um bom curso adaptável a todos os obstáculos.

- **4X(Four Cross)/Freeride:** estilo de pilotagem agressivo em que é necessário vencer grandes obstáculos e saltos moderados. Esta modalidade requer uma bike resistente equipada com uma suspensão robusta e um maior curso de amortecimento em relação ao XC. É interessante utilizar além de uma suspensão específica, componentes apropriados para a modalidade, garantindo um desempenho melhor do conjunto.

Modelo	Trekking	Cross Country (XC)	Endurance (All Mountain)	4X (Four Cross)
PROSHOCK TEASER	+	++	-	-

Desempenho da suspensão: Ótimo (+++) Bom (++) Não aconselhável (-)

Tabela 1

Nota: Não é recomendado utilizar sua bicicleta em situações anormais ou de extremo abuso dos componentes. O uso da mesma em outras modalidades e/ou condições fora do especificado em projeto pode causar sérios danos à estrutura do produto, podendo resultar em acidentes graves ao condutor.

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Retire com cuidado a bike ProShock Teaser da caixa e coloque-a apoiada em uma superfície plana. Gire o suporte do guidão (mesa) e o garfo suspensão em 180°, deixando-os alinhados com o quadro na direção normal de pilotagem.

Ferramentas

Para a montagem da sua bicicleta ProShock Teaser são necessárias as seguintes ferramentas: chaves Allen 4, 5 e 6; chave de boca 15 mm e chave de fenda ou *phillips*.

Guidão

Retire a tampa do suporte do guidão desrosqueando os quatro parafusos de fixação. Utilize a chave Allen 4 para esta operação.

Monte o guidão no suporte do guidão e fixe-o com a tampa e os parafusos.

Regule a inclinação do guidão de acordo com sua preferência, deixando-o no centro em relação ao suporte do guidão. Aperte os parafusos da tampa com o torque recomendado de 110 - 120 N.m.

Nota: Verifique se os conduítes dos câmbios e freios estão posicionados corretamente em relação ao guidão e ao quadro.

Roda dianteira

Retire a porca e uma das molas do eixo da blocagem, deixando a outra mola junto da blocagem.

Passa o eixo da blocagem dentro do eixo da roda e rosqueie a porca de modo a deixar um bom espaço entre a porca e o eixo da roda.

Encaixe a roda na ponteira do garfo suspensão, deixando a alavanca de aperto da blocagem do lado esquerdo da bicicleta, considerando o ciclista em cima da mesma.

Com a alavanca aberta, rosqueie a porca até encostá-la na superfície externa da ponteira.

Feche a alavanca de modo que ela fique paralela à perna do garfo e voltada para o alto.

Nota: A alavanca deve ser fechada garantindo uma pressão suficiente para deixar a roda completamente presa. Porém, esse aperto deve ser feito manualmente, sem auxílio de qualquer dispositivo que facilite o excesso de força.

Selim

Retire a parte removível do carrinho do canote do selim, desrosqueando os parafusos de ajuste e coloque o trilho do selim no alojamento do carrinho. Utilize a chave Allen 5 para esta operação. Feche o carrinho na posição correta fixando-a com os parafusos.

Abra a alavanca da abraçadeira de blocagem rápida posicionada no tubo do selim (*seat tube*) e insira o canote com o selim dentro do mesmo. Deixe o selim a uma boa altura para facilitar a regulagem dos parafusos de ajuste do canote. Regule a porca da blocagem que está do lado oposto da alavanca e trave a abraçadeira empurrando a alavanca de aperto para frente. Determine a posição desejada do selim, movimentando o trilho para frente ou para trás, e regule os parafusos de ajuste do canote de forma a deixar a ponta do selim paralela ao solo. Aperte os parafusos com o torque recomendado de 6 - 7 N.m.

Abra a abraçadeira do tubo do selim, regule a altura do selim de acordo com suas preferências e feche a abraçadeira novamente.

Nota: A altura do selim deve respeitar a inserção mínima de 120 mm dentro do tubo do selim (*seat tube*).

Pedal

Os pedais devem ser identificados pela ponta dos eixos através das letras "R" (direito) e "L" (esquerdo). Rosqueie manualmente no sentido horário o pedal direito no pedivela, que está do mesmo lado da corrente, e ao final aperte firmemente com uma chave de boca 15 mm. Repita esta operação com o pedal esquerdo do outro lado.

Refletores de segurança

A sua bicicleta ProShock Teaser vem com um kit de refletores contendo: um refletor vermelho para o canote do selim, um refletor branco para o guidão e um par de refletores meia lua para os raios das rodas. Monte-os de forma a ficarem visíveis e bem posicionados.

Nota: Não deixe de colocar os refletores em sua bicicleta, eles são extremamente importantes para sua segurança.

Câmbio

Os câmbios dianteiro e traseiro da sua bicicleta ProShock Teaser já vem regulados de fábrica. Porém, é importante usá-los corretamente para garantir maior durabilidade da relação de marchas.

Os passadores de marcha são modelo *rapid-fire* e vêm equipados com um indicador numérico que mostra em qual marcha a bicicleta está. Observando o lado direito do guidão, encontra-se o passador de marchas do câmbio traseiro com um indicador de 1 a 9 velocidades. Quando o indicador estiver no número 1, a bicicleta estará na sua relação mais leve entre todas as catracas da roda livre (cassete), ideal para situações de subidas em que o esforço exigido é maior. Ao acionar o botão menor do passador, a corrente desce tomando a relação mais pesada, melhorando o desempenho em terrenos planos e descidas. Ao acionar o botão maior ocorre o inverso, a corrente sobe e a relação torna-se mais leve.

No lado esquerdo do guidão encontra-se o passador do câmbio dianteiro, o qual contém os números de 1 a 3 em seu indicador. O número 1 indica que a corrente está na coroa menor do pedivela, proporcionando uma relação mais leve, ideal para subidas. Ao acionar o botão maior do passador, a corrente sobe para a próxima coroa e a relação torna-se mais pesada. O botão menor faz a função inversa, desce a corrente quando acionado.

Entender bem como funciona o sistema de marchas de sua bicicleta pode ajudar a conservar sua relação e evitar situações indesejadas durante a pedalada. Como regra geral não deve-se deixar a corrente trabalhar cruzada ou frouxa. Desta forma, para cada coroa do pedivela tem-se um número certo de catracas para trabalhar sem causar danos à corrente e aos câmbios. Considerando as coroas do pedivela como sendo as letras A, B e C na ordem crescente (A – menor e C - maior) e as catracas do cassete como sendo os números de 1 a 9 na ordem decrescente (1 – maior e 9 – menor), tem-se as seguinte relações aconselháveis, conforme mostra a tabela 2.

Catracas	Coroas		
	A	B	C
1	■		
2	■		
3	■		
4	■		
5	■		
6	■		
7	■		
8	■		
9	■		

Tabela 2

Nota:

Não é recomendado utilizar o sistema de marchas em situações não aconselháveis e de extremo abuso dos componentes. O uso indevido do mesmo em condições fora do especificado pode causar danos ou até mesmo a quebra da corrente e dos câmbios.

Não troque as marchas sem estar pedalando e em situações de subidas, pois isso poderá causar danos aos câmbios.

Freios

Os freios V-Brake da sua bicicleta ProShock Teaser já vêm regulados de fábrica, faltando apenas o encaixe do cabo no freio dianteiro. Para efetuar esse encaixe, feche os dois braços do freio com as mãos e coloque o guia do cabo no alojamento do braço direito, visto de cima da bicicleta.

Pneus

Os pneus devem ser calibrados com as pressões recomendadas pelo fabricante, especificadas na lateral dos mesmos.

Recomendações

Antes de pedalar, verifique se todas as peças que foram montadas após retirar a bicicleta da caixa estão bem fixadas. O roteiro a seguir ajuda a fazer essa verificação.

Verifique se o guidão está bem fixado ao suporte de guidão e com a inclinação correta de acordo com suas preferências.

Verifique se o suporte do guidão está bem fixado e não apresenta movimentos em relação ao garfo suspensão.

Verifique se as rodas estão centradas e bem apertadas no garfo suspensão e no quadro.

Verifique se o selim está bem fixado ao canote e este bem fixado ao quadro.

Verifique se os pedais estão bem apertados no pedivela

Verifique se os freios estão bem regulados e com uma frenagem eficiente.

Verifique se os pneus estão bem calibrados e com as pressões corretas.

É indispensável o uso correto de capacete e luvas apropriados para a prática de *mountain bike*, pois a não utilização dos mesmos pode, em caso de acidentes, resultar em danos graves ou até mesmo fatais. O uso de capacete é absolutamente indispensável para a sua segurança, em qualquer que seja a forma de utilização de sua bicicleta. Ao efetuar a aquisição, escolha um modelo que atenda aos padrões internacionais de resistência e ajuste-o corretamente em sua cabeça antes de começar pedalar.

É importante que as luvas sejam confeccionadas especialmente para ciclistas, que além de proporcionarem conforto, diminuam os riscos de ferimentos nas mãos em caso de queda. Utilize produtos ProShock System® originais, pois são projetados e desenvolvidos de acordo com as necessidades de cada modalidade a qual são destinados, garantindo sempre uma excelente performance na prática de esportes.

Evite “dar carona”, pois sua bicicleta é um veículo individual. Levar outras pessoas no bagageiro ou no quadro é desaconselhável e arriscado.

Manutenção e Serviços

O bom desempenho e a segurança de sua bicicleta dependem do estado de conservação dos componentes. Uma revisão periódica, incluindo a limpeza, ajustes e lubrificação, deve ser feita após cada competição, treino ou uso casual. O roteiro a seguir explica como proceder e alguns cuidados necessários para fazer a manutenção na sua bicicleta.

Limpeza

A limpeza de sua bicicleta deve ser feita utilizando apenas água limpa com detergente ou sabão neutro. Enxágüe bem todas as partes e evite jogar água em algumas peças como: movimento central, conjunto do movimento de direção e eixo das rodas. Nesses pontos, utilize uma escovinha ou um pincel para retirar os resíduos.

Nota: Não use jatos de água para limpar sua bicicleta. Durante a limpeza, observe se não há trincas ou amassados em sua bicicleta.

A relação de marchas deve ser limpa e lubrificada após cada trilha. Para remover os detritos desses componentes utilize desengraxante com um pincel ou uma escovinha e enxágüe com água. Dê preferência a produtos biodegradáveis, que não agridam ao meio ambiente e a saúde do usuário.

A lubrificação deve ser feita após a secagem das peças e com óleo de baixa viscosidade.

Nota: Não use graxa para lubrificar os componentes de sua relação (corrente, coroas do pedivela e catracas do cassete), pois nela grudam poeira e terra. Utilize o óleo lubrificante com moderação, retirando sempre os excessos.

Cuidados especiais

Praia: O sal e a areia das praias são fortes agentes para acelerar a corrosão e o desgaste dos componentes de sua bicicleta. Sendo assim, é importante que a cada pedalada na praia seja feito uma boa limpeza e a lubrificação dos componentes.

Freios: As sapatas dos freios sofrem desgaste natural com o uso, ocasionando folga no sistema de frenagem. Para reduzir essa folga deve-se soltar um pouco os parafusos de regulagem dos manetes do freio ou, caso a folga seja grande, soltar o parafuso das sapatas e aproximá-las do aro.

Nota: As sapatas devem ficar sempre paralelas ao aro, pois assim não há a possibilidade das mesmas encostarem no pneu quando o freio for acionado. Verifique se as sapatas ainda apresentam uma boa frenagem e se não precisam ser substituídas por novas.

Suspensão

A sua suspensão ProShock Ultra XC requer pouca manutenção, sendo necessário somente as seguintes verificações periódicas:

Manutenção	A cada pedalada	A cada mês	A cada ano
Limpar hastes	X		
Verificar danos nas hastes	X		
Verificar pressão do ar - (ar/óleo)		X	
Reaperto dos parafusos do crown		X	
Verificação da mola			X
Verificar nível de óleo			X

Ítabela 3

A limpeza das hastes deve ser feita utilizando um pano úmido e macio para não danificá-las.

Danos nas hastes provocam vazamentos e perda de pressão no caso do lado ar/óleo.

É aconselhável a limpeza interna da suspensão e a troca do óleo a cada ano.

Este serviço deve ser realizado pela PSS Indústria e Comércio Ltda., fabricante de sua suspensão ProShock Ultra XC, a qual fornece assistência técnica completa diretamente ou através de seus revendedores autorizados.

Se você tem alguma dúvida entre em contato com a Assistência Técnica ProShock System® através do endereço, telefone e e-mail contidos neste manual.

GARANTIA

A sua bicicleta ProShock Teaser é garantida por 01 ano a partir da data de aquisição quanto a defeitos de fabricação. A cobertura em garantia compreende toda a bicicleta, desde que utilizada em condições normais de operação e de montagem descritas neste manual.

A cobertura não inclui problemas oriundos de instalação inadequada, uso fora dos limites de operação normais de um *mountain bike*, uso em competições, quedas ou acidentes, impactos frontais e/ou laterais, danos ao acabamento superficial, danos provocados por agentes da natureza (chuva, salinidade, umidade, terra), uso de produtos químicos corrosivos e/ou ácidos, sinais de violações externas e/ou internas, ajuste interno ou conserto por pessoa não capacitada, sinistro (roubo e/ou furto), adulterações ou rasuras no Certificado de Garantia ou na Nota Fiscal, número de Série/Modelo for removido, danificado ou adulterado etc.

Para requerer serviços em garantia é imprescindível a apresentação da Nota Fiscal de compra ou do certificado de garantia preenchido e carimbado pelo vendedor.

O envio do produto no período de garantia terá despesas por conta do cliente/loja, e o retorno ficará por conta da ProShock System®, conforme consta no site da empresa www.proshock.com.br.

O proprietário-consumidor será, portanto, o único responsável pelas despesas e riscos de transporte deste produto à oficina autorizada ProShock System®. Esta garantia é válida apenas em território nacional (Brasil).

A PSS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA. obriga-se a prestar os serviços acima referidos, tanto os gratuitos como os remunerados, somente nas localidades onde mantiver oficinas de serviços, próprias ou especificamente autorizadas, para atender este produto.

Importante: Esse termo de Garantia só tem validade se for devidamente preenchido e carimbado pelo revendedor.

NOME DO PROPRIETÁRIO: _____

REVENDEDOR: _____

DATA DE AQUISIÇÃO: _____

NÚMERO DE SÉRIE QUADRO: _____

NÚMERO DE SÉRIE SUSPENSÃO: _____

ProShock System®
PSS Indústria e Comércio Ltda.
Rua Gregório Gurevich, 31 Jd. Diamante CEP 12223-140
São José dos Campos/SP
Tel/PABX: (0**12) 3912-8350
Site: www.proshock.com.br
E-mail: proshock@proshock.com.br



PROSHOCK

PROSHOCK - O SISTEMA DE ABSORÇÃO DE CHOQUE



PSS Indústria e Comércio Ltda.
Rua Gregório Gurevich, 31 Jd. Diamante CEP 12.223-140
São José dos Campos - SP Tel/PABX: (12) 3912.8350
www.proshock.com.br