

MANUAL DO PROPRIETÁRIO



**PROSHOCK®**

Bike ProShock Venta



PARABÉNS! Você acaba de adquirir um produto desenvolvido com tecnologia e qualidade ProShock®. Este manual contém informações importantes para sua segurança, instalação, manutenção e instruções de uso do produto. Seguindo este manual atentamente e mantendo sua bike e sua suspensão em perfeitas condições, você irá reduzir a possibilidade de danos ao produto ou que comprometam a integridade física do usuário.

Seja qual for o seu estilo de pilotagem, e mesmo que

apenas pratique o cross country nos finais de semana, recomendamos que seja feita uma revisão periódica a cada competição, treino ou uso casual.

Para garantir o desempenho correto da sua bike, solicitamos que sejam seguidas todas as informações contidas neste manual.

Se você não tem experiência e/ou não tem ferramentas apropriadas, recomendamos que a montagem da sua bike ProShock Venta fique a cargo de um mecânico competente e bem equipado.

## ATENÇÃO

Leia atentamente todas as informações contidas neste manual antes da montagem ou utilização do produto. Caso encontre alguma dúvida procure o revendedor mais próximo ou entre em contato conosco pelos nossos canais de comunicação. Fone: (12) 3912.8350 | www.proshock.com.br | e-mail: proshock@proshock.com.br

## INFORMAÇÕES GERAIS



O mountain bike é um esporte que nos últimos tempos tem aumentado muito o número de praticantes em todo o mundo. Esse esporte é dividido em várias modalidades e é extremamente importante que o ciclista saiba escolher a bike mais adequada ao seu estilo de uso ou modalidade praticada.

As definições (vide tabela 1) ajudam a esclarecer as modalidades a que sua bicicleta ProShock Venta é indicada de forma a obter o melhor rendimento e segurança.

- Trekking – Modalidade caracterizada por passeios ciclisticos alternando em estradas de terra e pavimentadas.

- Cross Country Marathon (XCM) - Modalidade caracterizada por circuito superior a 60 km, com predominância de estradas de terra de acordo com a regra UCI 4.2.004

- Cross Country Point-to-Point (XCP) – Modalidade caracterizada por circuito inferior a 60 km com predominância de estradas de terra de acordo com a regra UCI 4.2.006

- Cross Country Olímpico (XCO) - Modalidade caracterizada pela disputa em circuito de 4 a 10 km por volta, incluindo variedade de terrenos, tais como estradas de terra, trilhas, campos e quantidade considerável de subidas e descidas, sendo que o circuito deve ser totalmente pedálavel independente das condições meteorológicas de acordo com a regra UCI 4.2.016

- Endurance (All Mountain) – Modalidade caracterizada por longa distância e diversidade de terrenos, alternando entre subidas e descidas e trechos técnicos com pedras, raízes e rampas.

- Four Cross (FX) – Modalidade caracterizada pela largada de três ou quatro competidores em circuito com inclinação moderada, incluindo saltos, curvas, rampas naturais ou artificiais de acordo com a regra UCI 4.4.001

- Down Hill (DH) – Modalidade caracterizada pelo circuito com grande inclinação, variedade de terrenos e obstáculos, tais como trilhas fechadas, rampas, rochas, obstáculos naturais e artificiais, testando a habilidade técnica e física do piloto de acordo com a regra UCI 4.3.005

Trekking	Cross country (XCO)	Cross Country Point-to-Point (XCP)	Cross Country Marathon (XCM)	Endurance (All mountain)	4X (Four Cross)	Down Hill
++	+	+	+	NÃO	NÃO	NÃO

Tabela 1

**Nota: NÃO UTILIZE A BIKE PROSHOCK VENTA EM SITUAÇÕES ANORMAIS OU DE EXTREMO ABUSO DOS COMPONENTES. UTILIZE A BIKE PROSHOCK VENTA PARA PRATICAR AS MODALIDADES: TREKKING, CROSS COUNTRY, CROSS COUNTRY POINT-TO-POINT E CROSS COUNTRY MARATHON. O USO DA BIKE EM OUTRAS MODALIDADES E/OU CONDIÇÕES DIFERENTES DO ESPECIFICADO EM PROJETO PODE CAUSAR SÉRIOS DANOS À ESTRUTURA DO PRODUTO, PODENDO RESULTAR EM ACIDENTES GRAVES AO USUÁRIO.**

Retire com cuidado a bike ProShock Venta da caixa e coloque-a apoiada em uma superfície plana. Gire o suporte do guidão (mesa) e o garfo suspensão em 180°, deixando-os alinhado com o quadro na direção normal de pilotagem.

#### > FERRAMENTAS

Para a montagem da sua bike ProShock Venta são necessários as seguintes ferramentas: chaves Allen 4 e 5 e chave de boca 15 mm.

#### > GUIDÃO

Retire a tampa do suporte do guidão (mesa) desrosqueando os quatro parafusos de fixação. Utilize a chave Allen 4 para esta operação.

Monte o guidão no suporte do guidão e fixe-o com a tampa e os parafusos.

Regule a inclinação do guidão de acordo com sua preferência e deixe-o no centro em relação ao suporte do guidão. Aperte os parafusos da tampa com o torque recomendado de 6N.m.

#### Nota:

- **Verifique se os conduites dos câmbios e freios estão posicionados corretamente em relação ao guidão e ao quadro.**

#### > FREIOS

Os freios hidráulicos da sua bike ProShock Venta já vem regulados de fábrica, faltando apenas o encaixe do disco no freio dianteiro. Para efetuar esse encaixe, retire o espaçador da pastilha de freio e posicione o disco entre as pinças de modo que fique alinhado.

#### Notas:

- **Não colocar o dedo no disco**

- **Cuidado para não danificar o disco, pinças ou pastilhas de freio quando inserir o disco entre as pinças.**

- **Não utilize os freios com as pastilhas gastas, pois é perigoso e pode causar acidentes graves**

#### > RODA DIANTEIRA

Abra a alavanca de aperto da blocagem rápida da roda e encaixe o disco de freio entre as pastilhas (vide recomendação acima).

Encaixe a roda na ponteira do garfo suspensão deixando a alavanca de aperto da blocagem do lado esquerdo da bicicleta, considerando o ciclista em cima da mesma. Encaixe com a alavanca aberta, rosqueie a porca até encostá-la à superfície externa da ponteira. Feche a alavanca de modo que ela fique paralela à perna do garfo e voltada para o alto.

#### Nota:

- **A alavanca deve ser fechada garantindo uma pressão suficiente para deixar a roda completamente presa. Porém, esse aperto deve ser feito manualmente, sem auxílio de qualquer dispositivo que facilite o excesso de força.**

#### > SELIM

Retire a parte removível da castanha do canote do selim, desrosqueando os parafusos de ajuste e coloque o trilho do selim no alojamento da castanha. Utilize a chave Allen 5 para esta operação. Feche a castanha na posição correta fixando-a com os parafusos.

Abra a alavanca da abraçadeira de blocagem rápida posicionada no tubo do selim (seat tube) e insira o canote com o selim dentro do mesmo. Deixe o selim a uma boa altura para facilitar a regulagem dos parafusos de ajuste do canote. Regule a porca da blocagem que está do lado oposto da alavanca e trave a abraçadeira empurrando a alavanca de aperto para frente. Determine a posição desejada do selim movimentando o trilho para frente ou para trás e regule os parafusos de ajuste do canote de forma a deixar a ponta do selim paralela ao solo. Aperte os parafusos com o torque recomendado de 6 – 7 N.m. Abra a abraçadeira do tubo do selim, regule a altura do selim de acordo com suas preferências e feche a abraçadeira novamente.

#### Nota:

- **A altura do selim deve respeitar a inserção mínima de 120 mm do canote dentro do quadro**

#### > PEDAL

Os pedais devem ser identificados pela ponta dos eixos através das letras "R" (direito) e "L" (esquerdo). Rosqueie manualmente no sentido horário o pedal direito no pedivela, que está do mesmo lado da corrente e ao final aperte firmemente com uma chave de boca 15 mm. Repita esta operação com o pedal esquerdo do outro lado.

## > CAMBIO

Os câmbios dianteiro e traseiro da sua bike ProShock Venta já vem regulados de fábrica, porém, é importante usá-los corretamente para garantir uma maior durabilidade da relação de marchas.

Os passadores de marcha são modelo rapid-fire e vêm equipados com uma fita vermelha indicadora que mostrar em qual marcha a bicicleta está.

Observando o lado direito do guidão, encontra-se o passador de marchas do câmbio traseiro. Quando a fita indicadora estiver à direita do passador, a bicicleta estará na sua relação mais leve entre todas as catracas da roda livre (cassete), ideal para situações de subidas em que o esforço exigido é maior. Ao acionar o botão menor do passador, a corrente desce tornando a relação mais pesada, melhorando o desempenho em terrenos planos e descidas. Ao acionar o botão maior ocorre o inverso, a corrente sobe e a relação torna-se mais leve.

No lado esquerdo do guidão encontra-se o passador do câmbio dianteiro. Quando a fita indicadora estiver à direita do passador, indica que a corrente está na coroa menor do pedivela, proporcionando uma relação mais leve, ideal para subidas. Ao acionar o botão maior do passador, a corrente sobe para a próxima coroa e a relação torna-se mais pesada. O botão menor faz a função inversa, desce a corrente quando acionado.

Entender bem como funciona o sistema de marchas de sua bicicleta pode ajudar a conservar sua relação e evitar situações indesejadas durante a pedalada.

Como regra geral não deve-se deixar a corrente trabalhar cruzada ou frouxa. Desta forma, para cada coroa do pedivela tem-se um número certo de catracas para trabalhar sem causar danos à corrente e aos câmbios.

Considerando as coroas do pedivela como sendo as letras A, B e C na ordem crescente (A – menor e C - maior) e as catracas do cassete como sendo os números de 1 a 10 na ordem decrescente ( 1 – maior e 10 – menor) tem-se as seguinte relações aconselháveis, conforme mostra a tabela 2.

CATRACAS	COROAS		
	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Tabela 2

### Notas:

- Não é recomendado utilizar o sistema de marchas em situações anormais ou de extremo abuso dos componentes. O uso indevido do mesmo em condições fora do especificado pode causar danos ou até mesmo a quebra da corrente e dos câmbios.

- Não troque as marchas sem estar pedalando e em situações de subidas, pois isso poderá causar danos aos câmbios.

## > PNEUS

Os pneus devem ser calibrados com as pressões recomendadas pelo fabricante, especificadas na lateral dos mesmos.

O bom desempenho e a segurança de sua bicicleta dependem do estado de conservação dos componentes. Uma revisão periódica incluindo a limpeza, ajustes e lubrificação devem ser feitos após cada competição, treino ou uso casual. O roteiro a seguir explica como proceder e alguns cuidados necessários para fazer a manutenção na sua bicicleta.

## > LIMPEZA

A limpeza de sua bicicleta deve ser feita utilizando apenas água limpa com detergente ou sabão neutro. Enxágue bem todas as partes e evite jogar água em algumas peças como: movimento central, conjunto do movimento de direção, eixo das rodas, e suspensão. Nesses pontos utilize uma escovinha ou um pincel para retirar os resíduos

### Notas:

- Não use jatos de água para limpar sua bicicleta.
- Durante a limpeza, observe se não há trincas ou amassados em sua bicicleta.

A relação de marchas deve ser limpa e lubrificada após cada trilha. Para remover os detritos desses componentes utilize desengraxante com um pincel ou uma escovinha e enxágue com água. A lubrificação deve ser feita após a secagem das peças e com óleo

A sua suspensão ProShock® requer pouca manutenção, sendo necessário apenas as seguintes verificações periódicas:

Manutenção	A cada pedalada	A cada mês	A cada ano
Limpar hastes	X		
Verificar danos nas hastes	X		
Lubrificar os mancais		X	
Verificar pressão – mola positivo		X	
Trocar óleo do Hi-air			X
Trocar óleo do TFX			X
Limpeza interna/Revisão Geral			X

Tabela 3

A limpeza das hastes deve-se ser feita utilizando um pano úmido e macio para não danificá-las.

É aconselhável a limpeza interna da suspensão e a troca do óleo a cada ano. Este serviço deve ser realizado pela PSS Indústria e Comércio Ltda., fabricante de sua suspensão ProShock ULTRA XC, a qual fornece assistência técnica completa diretamente ou através de seus revendedores autorizados.

de baixa viscosidade.

### Notas:

- Não use graxa para lubrificar os componentes de sua relação (corrente, coroas do pedivela e catracas do cassete), pois nela grudam poeira e terra.
- Utilize o óleo lubrificante com moderação, retirando sempre os excessos.

## > PASTILHAS

As pastilhas dos freios sofrem desgaste natural com o uso, ocasionando folga no sistema de frenagem.

### Nota:

- Verifique periodicamente se as pastilhas ainda apresentam uma boa frenagem e se não precisam ser substituídas por novas.

Se você tem alguma dúvida sobre a sua suspensão ULTRA XC leia o manual do usuário da suspensão ProShock® que acompanha a Bike ProShock Venta ou entre em contato com a Assistência Técnica ProShock através do endereço, telefone e e-mail contidos neste manual.

Antes de pedalar, verifique se todas as peças que foram montadas após retirar a bicicleta da caixa estão bem fixadas. O roteiro a seguir ajuda a fazer essa verificação.

1. Verifique se o guidão está bem fixado ao suporte de guidão e com a inclinação correta de acordo com suas preferências.

2. Verifique se o suporte do guidão está bem fixado e não apresenta movimentos em relação ao garfo suspensão.

3. Verifique se as rodas estão centradas e bem apertadas no garfo suspensão e no quadro.

4. Verifique se o selim está bem fixado ao canote e este bem fixado ao quadro.

5. Verifique se os pedais estão bem apertados no pedivela.

6. Verifique se os freios estão bem regulados e com uma frenagem eficiente.

7. Verifique se os pneus estão bem calibrados e com as pressões corretas.

É indispensável o uso correto de capacete e luvas apropriados para a prática de mountain bike, pois a

não utilização dos mesmos pode, em caso de acidentes, resultar em danos graves ou até mesmo fatais. O uso de capacete é absolutamente indispensável para a sua segurança, em qualquer que seja a forma de utilização de sua bicicleta. Ao efetuar a aquisição, escolha um modelo que atenda aos padrões internacionais de resistência, e ajuste-o corretamente em sua cabeça antes de começar pedalar.

É importante que as luvas sejam confeccionadas especialmente para ciclistas, que além de proporcionarem conforto, diminuam os riscos de ferimentos nas mãos em caso de queda.

Utilize produtos ProShock® originais, pois são projetados e desenvolvidos de acordo com as necessidades de cada modalidade a qual é destinado, garantindo sempre uma excelente performance na prática de esportes.

Evite "dar carona", pois sua bicicleta é um veículo individual. Levar outras pessoas no bagageiro ou no quadro é desaconselhável e arriscado.

Cuidados especiais

Praia: O sal e a areia das praias são fortes agentes para acelerar a corrosão e o desgaste dos componentes de sua bicicleta. Sendo assim, é importante que a cada pedalada na praia seja feita uma boa limpeza e a lubrificação dos componentes.

A sua bike ProShock Venta é garantida por 01 ano a partir da data de aquisição quanto a defeitos de fabricação. A cobertura em garantia compreende todo a bicicleta, desde que utilizada em condições normais de operação e de montagem descritas neste manual. A cobertura não inclui problemas oriundos de instalação inadequada, uso fora dos limites de operação normais de um mountain bike, falta de manutenção e/ou cuidados como expresso nesse manual, quedas ou acidentes, impactos frontais e/ou laterais, danos ao acabamento superficial, danos provocados por agentes da natureza: (chuva, salinidade, umidade, terra) uso de produtos químicos corrosivos e/ou ácidos, sinais de violações externas e/ou internas, ajuste interno ou conserto por pessoa não credenciada, sinistro (roubo e/ou furto), adulterações ou rasuras no Certificado de Garantia ou a Nota Fiscal, número de Série/Modelo for removido, danificado ou adulterado etc.

Para requerer serviços em garantia é imprescindível a apresentação da Nota Fiscal de compra.

O envio do produto no período de garantia terá

despesas por conta do cliente, e o retorno ficará por conta da ProShock® conforme consta do site da empresa [www.proshock.com.br](http://www.proshock.com.br). O proprietário-consumidor será, portanto, o único responsável pelas despesas e riscos de transporte deste produto à oficina autorizada ProShock®. Esta garantia é válida apenas em território nacional (Brasil).

A PSS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA obriga-se a prestar os serviços acima referidos, tantos os gratuitos como os remunerados, somente nas localidades onde mantiver oficinas de serviços, próprias ou especificamente autorizadas, para atender este produto.

Importante: Esse termo de Garantia só tem validade se for devidamente preenchido e carimbado pela ProShock®.

vá de bike, vá de  
**PROSHOCK®**

BIKE PROSHOCK VENTA

CERTIFICADO DE GARANTIA

NOME DO PROPRIETÁRIO: \_\_\_\_\_

DATA DA AQUISIÇÃO: \_\_\_\_\_

NÚMERO DE SÉRIE: \_\_\_\_\_

Contato Assistência Técnica ProShock: [atpss@proshock.com.br](mailto:atpss@proshock.com.br)



Tecnologia e inovação orgulhosamente 100% brasileira

[www.proshock.com.br](http://www.proshock.com.br)

PSS Indústria e Comércio Ltda.  
Rua Gregório Gurevich, 31 - CEP: 12223-140  
Jardim Diamante - São José dos Campos - SP  
(12) 3912-8350 | [proshock@proshock.com.br](mailto:proshock@proshock.com.br)

Faça parte das nossas redes sociais

[facebook.com/proshock.brasil](https://facebook.com/proshock.brasil)

[instagram.com/proshock](https://instagram.com/proshock)

[youtube.com/proshocksystem](https://youtube.com/proshocksystem)